Polecamy również:

Suplement diety
Pregna DHA

**Produkt rekomendowany przez Polskie Towarzystwo Ginekologów i Położników**



## Pregna DHA to czyste DHA, które wspomaga rozwój mózgu Twojego dziecka

**DHA** to podstawowy budulec mózgu dziecka, który odpowiada za jego prawidłowy rozwój. W okresie ciąży i laktacji jesteś jedynym źródłem **DHA** dla swojego maluszka. Możesz je dostarczyć przez racjonalną dietę, bogatą w kwasy tłuszczowe omega-3.

**DHA jest składnikiem o udowodnionym działaniu,** rekomendowanym przez Ekspertów kobietom w ciąży i karmiącym piersią[1].

Korzystne działanie występuje w przypadku spożywania 200 mg DHA ponad zalecane spożycie 250 mg kwasów tłuszczowych omega-3 dziennie.

Suplement diety
Pregna PLUS®

**Produkt rekomendowany przez Polskie Towarzystwo Ginekologów i Położników**



## Rekomendowane składniki o udowodnionym działaniu

Pregna PLUS zawiera wyłącznie rekomendowane przez Ekspertów Ginekologii i Położnictwa składniki o udowodnionym działaniu: **kwas foliowy (w aktywnej formie), żelazo, witamina D, jod oraz DHA z rodziny omega-3.**

dla kobiet w ciąży i karmiących piersią

wysoka jakość

mała kapsułka

Suplement diety
Pregna VOMI®



**Pregna Vomi®** to suplement diety opracowany specjalnie z myślą o kobietach, które odczuwają dyskomfort w postaci umiarkowanych mdłości związanych z ciążą.

**Pregna Vomi®** zawiera wyciąg z kłącza imbiru, który pomaga łagodzić dyskomfort w postaci mdłości.

Witamina B6 przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia.

Magnez przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego oraz pomaga w zachowaniu równowagi elektrolitowej.

Dowiedz się więcej na www.pregna.com.pl

Suplement diety
Pregna PLUS® BEZ ŻELAZA

**Pregna PLUS® BEZ ŻELAZA** to suplement diety, zawierający starannie dobrany zestaw składników odżywczych w ilościach dostosowanych do potrzeb kobiet w ciąży.

dla kobiet w ciąży

wysoka jakość

mała kapsułka

**Preparaty marki Pregna wytwarzane są w zakładach farmaceutycznych, posiadających certyfikat GMP. Weryfikowane są pod względem zawartości substancji czynnych, alergenów, czystości mikrobiologicznej oraz pochodzenia surowców, aby były jak najwyższej jakości.**

Wśród składników, których pozytywny wpływ jednoznacznie udowodniono znajduje się kwas foliowy, wielonienasycone kwasy tłuszczowe, jod i witamina D[1]. **Produkt zawiera aktywną formę kwasu foliowego L-metylofolian wapnia, który jest biologicznie dostępną formą folianu, dzięki czemu jest łatwiej i szybciej przyswajany.**

Pregna PLUS® BEZ ŻELAZA został opracowany wg standardów Evidence Based Medicine. Pomaga uzupełnić dietę w witaminy i składniki mineralne o udowodnionym działaniu. **Zawiera składniki rekomendowane przez Polskie Towarzystwo Ginekologów i Położników: kwas foliowy, jod, witaminę D i DHA z rodziny omega-3.**

Składniki suplementu diety Pregna PLUS® BEZ ŻELAZA pełnią wiele istotnych funkcji w organizmie, które w sposób fizjologiczny wpływają na prawidłowy przebieg ciąży. Uzupełniające spożycie kwasu foliowego zwiększa poziom folianów u matki. Niski poziom folianów u matki jest czynnikiem ryzyka rozwoju wad cewy nerwowej u rozwijającego się płodu[2]. Istnieje wiele czynników ryzyka rozwoju wad cewy nerwowej i zmiana jednego z nich może wywierać korzystny wpływ lub nie. Dodatkowo kwas foliowy w sposób korzystny wpływa na prawidłowe funkcjonowanie układu odpornościowego przyszłej mamy. Witamina D pomaga w prawidłowym wykorzystywaniu wapnia i fosforu przez organizm kobiety.

Zgodnie ze stanowiskiem Polskiej Grupy Ekspertów w sprawie suplementacji DHA i innych kwasów tłuszczowych omega-3 w populacji ciężarnych i karmiących piersią zaleca się suplementację DHA w celu zapewnienia prawidłowych zasobów tego składnika w organizmie matki i zapewnienia prawidłowej jego dystrybucji do płodu[3]. Do czasu porodu dziecko pobiera niezbędne ilości DHA z organizmu matki, po porodzie nowo narodzone dziecko otrzymuje je wraz z jej pokarmem.

Produkt zawiera wysokiej jakości DHA w biodostępnej i przyswajalnej formie trójglicerydów.

**Produkt rekomendowany przez Polskie Towarzystwo Ginekologów i Położników**

| Składniki czynne | Zawartość w jednej kapsułce | % referencyjnej wartości spożycia | Zalecenia PTG/iP* |
|---|---|---|---|
| Olej rybi<br>w tym: DHA (kwas dokozaheksaenowy) | 100 mg<br>50 mg | | 200 mg* |
| Kwas foliowy<br>(z L-metylofolianu wapnia) | 800 µg | 400% | 400-800 µg |
| Jod | 200 µg | 133% | 150-200 µg |
| Witamina D | 50 µg (2000 IU) | 1000% | 1500-2000 IU |

* minimalna rekomendowana ilość DHA; w przypadku niskiego spożycia ryb, do rozważenia stosowanie większych ilości DHA.
**Zalecana kompleksowa suplementacja z Pregna DHA, która umożliwia indywidualne dostosowanie ilości DHA, w zależności od potrzeb i diety.**

**Składniki:** żelatyna; olej *rybi* (źródło DHA); olej MCT; substancja utrzymująca wilgoć: glicerol; substancja zagęszczająca: wosk pszczeli żółty; emulgator: lecytyny (z **soi**); cholekalcyferol; substancja zagęszczająca: dwutlenek krzemu; przeciwutleniacz: mieszanina tokoferoli; barwnik: tlenki i wodorotlenki żelaza; L-metylofolian wapnia; jodan potasu.

**ZALECANA PORCJA DO SPOŻYCIA:** 1 kapsułka dziennie.

**UWAGA:** Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Prowadzenie zdrowego trybu życia i stosowanie zbilansowanej diety jest niezbędne dla zachowania prawidłowego stanu zdrowia. Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Produkt przeznaczony dla osób dorosłych.

**PRZECHOWYWANIE:** Przechowywać w temperaturze pokojowej, w suchym miejscu. Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci.

**30 kapsułek**

**ZESKANUJ KOD QR I DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ**

**WYPRODUKOWANO DLA:**
Verco S.A.
Skwer kard. S. Wyszyńskiego 5, lok. 6U, 01-015 Warszawa
www.verco.com.pl

Verco WELLNESS IS OUR CHALLENGE

**PRODUKT BEZGLUTENOWY**

1. Rekomendacje Polskiego Towarzystwa Ginekologów i Położników dotyczące suplementacji u kobiet ciężarnych, 2020 r.
2. Rozporządzenie Komisji Europejskiej (EU) nr 1135/2014 z dnia 24.10.2014 warunki stosowania oświadczenia zdrowotnego dla kwasu foliowego – Produkt przeznaczony jest dla kobiet w wieku rozrodczym, a korzystny efekt występuje w przypadku codziennego uzupełniającego spożycia dawki wynoszącej 400 µg kwasu foliowego przez co najmniej jeden miesiąc przed poczęciem i maksymalnie trzy miesiące po poczęciu.
3. Stanowisko Grupy Ekspertów w sprawie suplementacji DHA i innych kwasów tłuszczowych omega-3 w populacji kobiet ciężarnych, karmiących piersią oraz niemowląt i dzieci do lat 3. Standardy Medyczne/Pediatria 2010, str. 729-736

PPRZ30|1011026