

Polecamy również:

Suplement diety **Pregna PLUS**

Produkt rekomendowany przez
Polskie Towarzystwo Ginekologów
i Położników



Rekomendowane składniki
o udowodnionym działaniu

Pregna PLUS zawiera wyłącznie rekomendowane przez Ekspertów Ginekologii i Położnictwa składniki o udowodnionym działaniu: kwas foliowy (w aktywnej formie), żelazo, witamina D, jod oraz DHA z rodziny omega-3.



dla kobiet w ciąży
i karmiących piersią



wysoka jakość



mała kapsułka



W ofercie także:

Suplement diety **Pregna PLUS BEZ ŻELAZA**

Dowiedz się więcej na www.pregna.com.pl

Suplement diety **Pregna COMPLEX[®] mama**



Pregna COMPLEX[®] Mama to suplement diety opracowany z myślą o kobietach, które urodziły dziecko oraz chcą zadbać o swoje zdrowie, wygląd i samopoczucie. Specjalna kompozycja wyselekcjonowanych składników o udowodnionym działaniu, które mogą pomóc w regeneracji po ciąży i wesprzeć organizm młodych mam w prawidłowym funkcjonowaniu.



ZDROWIE

wsparcie odporności, kości (witaminy C, D)
i antyoksydacji (witamina E)



ENERGIA I SAMOPCZUCIE

pomoc w zmniejszeniu uczucia zmęczenia
(witamina B12)



WYGLĄD

wsparcie kondycji skóry i włosów
(biotyna)

Suplement diety **Pregna DHA**

Pregna DHA to suplement diety dla **kobiet planujących ciążę, w ciąży i karmiących piersią**. Zawiera wysokiej jakości DHA w biodostępnej i przyswajalnej formie trójglicerydów.

Preparaty marki Pregna wytwarzane są w zakładach farmaceutycznych, posiadających certyfikat GMP. Weryfikowane są pod względem zawartości substancji czynnych, alergenów, czystości mikrobiologicznej oraz pochodzenia surowców, aby były **jak najwyższej jakości**.

Każda mama, już od pierwszych dni ciąży pragnie, żeby jej dziecko było mądre i prawidłowo się rozwijało. Dlatego niezwykle ważna jest świadoma i racjonalna dieta, bogata w kwas tłuszczowy omega-3 **DHA** (kwas dokozaheksaenowy). DHA jest podstawowym **budulcem komórek mózgu dziecka**, który odpowiada za jego prawidłowy rozwój. Układ nerwowy dziecka zaczyna rozwijać się bardzo wcześnie, dlatego tak istotna jest podaż DHA od początku ciąży.

Jedynym źródłem DHA dla dziecka jest jego mama, która podczas ciąży przekazuje mu je przez łożysko, a w okresie karmienia piersią, z mlekiem. Stąd **większe zapotrzebowanie na DHA** wśród kobiet w ciąży i mam karmiących. Odpowiednia suplementacja DHA jest szczególnie istotna w przypadku diety ubogiej w ryby.

Zgodnie z rekomendacją Polskiego Towarzystwa Ginekologów i Położników kobiety w ciąży powinny przyjmować **co najmniej 200 mg DHA dziennie**. W przypadku niskiego spożycia ryb, do rozważenia stosowanie większych ilości DHA. Również w **okresie prekoncepcyjnym**, zasadne jest stosowanie wielonienasyconych kwasów tłuszczowych w postaci suplementów¹.

Korzystne działanie występuje w przypadku spożycia 200 mg DHA ponad zalecaną spożycie 250 mg kwasów tłuszczowych omega-3 dziennie².

Składnik czynny	Zawartość w jednej kapsułce	Zawartość w dwóch kapsułkach
DHA (kwas dokozaheksaenowy z oleju rybiego)	300 mg	600 mg
EPA (kwas eikozapentaenowy z oleju rybiego)	60 mg	120 mg

Składniki:

Olej **rybi** (źródło DHA i EPA), żelatyna, substancja utrzymująca wilgoć – glicerol.

30 kapsułek

Zalecana porcja do spożycia: 1–2 kapsułki dziennie.

Uwaga: Suplement diety nie może być substytutem zróżnicowanej diety. Prowadzenie zdrowego trybu życia i stosowanie zbilansowanej diety są niezbędne dla zachowania dobrego stanu zdrowia. Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Najlepiej spożyć przed końcem: Patrz na nadruk z boku opakowania.

Przechowywanie: Przechowywać w temperaturze pokojowej, w suchym miejscu. Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Wyprodukowano dla:

Verco S.A.
Skwer kard. S. Wyszyńskiego 5, lok. 6U
01-015 Warszawa
www.verco.com.pl

ZESKANUJ KOD QR
I DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ



Więcej informacji na: www.pregna.com.pl

1. Rekomendacje Polskiego Towarzystwa Ginekologów i Położników dotyczące suplementacji u kobiet ciężarnych, 2020 r.
2. Rozporządzenie Komisji (EU) nr 440/2011 z dnia 6 maja 2011, zał. 1 „Dopuszczone Oświadczenia Zdrowotne”, 119/8

PRODUKT BEZGLUTENOWY