

**Pregna COMPLEX® Mama** to suplement diety opracowany z myślą o kobietach, które urodziły dziecko oraz chcą zadbać o swoje zdrowie, wygląd i samopoczucie. Specjalna kompozycja wyselekcjonowanych składników o uodowodnionym działaniu, które mogą pomóc w regeneracji po porodzie i wesprzeć organizm młodych mam w prawidłowym funkcjonowaniu.

**Witamina C** wspomaga prawidłową produkcję kolagenu, który wpływa na odpowiednie funkcjonowanie m.in. skóry, naczyń krwionośnych, kości oraz chrząstek stawowych.

**Kolagen** stanowi ponad 30% białka w organizmie ludzkim, a jego produkcja wraz z wiekiem maleje. Już od 25. roku życia zdolność do odtwarzania włókien kolagenowych spada, co oznacza, że więcej z nich ulega degradacji, niż powstaje – ma to wpływ na sprężystość, elastyczność i gęstość tkanek, w tym skóry.

**Pregna COMPLEX® Mama** zawiera opatentowany i przebadany **kolagen rybi COLLECTIVE®**, który jest zbudowany z tego samego kompleksu peptydowego co naturalna macierz zewnątrzkomórkowa skóry. Ma bardzo niską masę cząsteczkową, co pozwala na jego lepsze wchłanianie. W preparacie znajduje się również **kwas hialuronowy (HA)**, który podobnie jak kolagen stanowi składnik każdej tkanki łącznej, a jego zawartość także maleje wraz z wiekiem.

**Biotyna** zaś pomaga zachować zdrową skórę i włosy oraz prawidłowy stan błon śluzowych.

**Witamina D** odgrywa istotną rolę w gospodarce wapniowo-fosforanowej, a tym samym pomaga w utrzymaniu zdrowych kości i zębów oraz prawidłowego funkcjonowania mięśni, dla wsparcia w powrocie do formy sprzed ciąży. Bierze również udział w podziale komórek oraz wspiera prawidłowe działanie układu odpornościowego.

**Witamina E** jest antyoksydantem, pomaga więc w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym, neutralizując wolne rodniki.

**Witamina B12** wspomaga odpowiednie funkcjonowanie układu nerwowego oraz utrzymanie prawidłowych funkcji psychologicznych. Przyczynia się ponadto do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia oraz wspiera metabolizm energetyczny, dbając o ogólną vitalność i samopoczucie.

**COLLECTIVE®** jest znakiem towarowym firmy SCOGAL i jest używany na podstawie licencji firmy SCOGAL.

Preparaty marki Pregna wytwarzane są w zakładach farmaceutycznych posiadających certyfikat GMP. Zostają poddane weryfikacji pod kątem zawartości substancji czynnych, alergenów, czystości mikrobiologicznej oraz pochodzenia surowców, aby ich jakość była jak najwyższa.



### ZDROWIE

wsparcie odporności, kości (**witamina C, D**) i antyoksydacji (**witamina E**)



### ENERGIA I SAMOPOCZUCIE

pomoc w zmniejszeniu uczucia zmęczenia (**witamina B12**)



### WYGLĄD

wsparcie kondycji skóry i włosów (**biotyna**)

Składniki czynne	2 tabletki	% referencyjnej wartości spożycia
Kolagen	1400 mg	
Kwas hialuronowy	50 mg	
Biotyna	50 µg	100%
Witamina B12	2,5 µg	100%
Witamina E	12 mg	100%
Witamina C	80 mg	100%
Witamina D	50 µg (2000 IU)	1000%

**Składniki:** kolagen rybi; substancja wypełniająca: celuloza; kwas L-askorbinowy (witamina C); hialuronian sodu (kwas hialuronowy); octan DL-alfa-tokoferylu (witamina E); substancje przeciwzbrylające: sole magnezowe kwasów tłuszczowych, dwutlenek krzemu; cholekalcyferol (witamina D); metylokobalamina (witamina B12); D-biotyna (biotyna).

**ZALECANA PORCJA DO SPOŻYCIA:** 2 tabletki dziennie.

**UWAGA:** Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Prowadzenie zdrowego trybu życia i stosowanie zbilansowanej diety jest niezbędne dla zachowania prawidłowego stanu zdrowia. Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Produkt przeznaczony dla osób dorosłych.

**NAJLEPIEJ SPOŻYĆ PRZED KONCEM:** Patrz na nadruk z boku opakowania.

**PRZECHOWYWANIE:** Przechowywać w temperaturze pokojowej w suchym miejscu. Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci. Przechowywać w oryginalnym opakowaniu.

### 60 tabletek

Wyprodukowano dla:

Verco S.A.

skwer kard. S. Wyszyńskiego 5 lok. 6U

01-015 Warszawa

www.verco.com.pl

Polecamy również:

## Przygotowanie do ciąży

Suplement diety  
**Pregna**  
START®



**Pregna START®** to suplement diety opracowany z myślą o kobietach planujących ciążę. Zawiera kompozycję starannie dobranych składników odżywczych dla przyszłych mam, przed planowanym poczęciem: **kwas foliowy (w aktywnej formie), witaminę D, jod, cynk, witaminy B6 i B12 oraz cholinę.**

Suplement diety  
**Pregna**  
START®  
On

**Pregna START® On** to suplement diety opracowany z myślą o mężczyznach, którzy planują rozpocząć starania o dziecko oraz wesprzeć swoje zdrowie i płodność. Specjalna kompozycja składników o udowodnionym działaniu: **kwas foliowy (w aktywnej formie), witamina D i B12, cynk, selen, L-arginina, glutation i koenzym Q10.**

## Ciąża i karmienie piersią

Suplement diety  
**Pregna**  
PLUS®



**Pregna PLUS®** zawiera wyłącznie rekomendowane przez Ekspertów Ginekologii i Położnictwa składniki o udowodnionym działaniu: **kwas foliowy (w aktywnej formie), żelazo, witaminę D, jod, DHA z rodziny omega-3<sup>1</sup>.**



mała kapsułka

Dostępna również:

Suplement diety  
**Pregna**  
PLUS<sup>BEZ ŻELAZA</sup>

Suplement diety  
**Pregna**  
VOMI<sup>®</sup>  
na mdłości związane  
z ciążą (imbir)

1. Zimmer M. i wsp. Rekomendacje Polskiego Towarzystwa Ginekologów i Położników dotyczące suplementacji u kobiet ciężarnych. Ginekologia i Perinatologia Praktyczna 2020; 5(4): 170-181.

## Przygotowanie do ciąży, ciąży i karmienie piersią

Suplement diety  
**Pregna**  
DHA



**Pregna DHA** to suplement diety dla kobiet planujących ciążę, w ciąży i karmiących piersią. Zawiera wysokiej jakości DHA w biodostępnej i przyswajalnej formie trójglicerydów.

DHA to podstawowy budulec mózgu dziecka, który odpowiada za jego prawidłowy rozwój. W okresie ciąży i laktacji jesteś jedynym źródłem DHA dla swojego maluszka.

Korzystne działanie występuje w przypadku spożywania 200 mg DHA ponad zalecane spożycie 250 mg kwasów tłuszczowych omega-3 dziennie.