

**Produkt rekomendowany przez
Polskie Towarzystwo Ginekologów
i Położników**



Pregna START® Ona to suplement diety, opracowany z myślą o kobietach planujących ciążę. Zawiera kompozycję starannie dobranych składników odżywczych, dla przyszłych mam przed planowanym poczęciem, w tym kwas foliowy, witaminę D i jod **rekomendowane przez Polskie Towarzystwo Ginekologów i Położników (PTGiP)**. Według ekspertów PTGiP zapewnienie odpowiedniej ilości witamin i mikroelementów przed ciążą ma pozytywny wpływ na rozwój płodu i zdrowie matki (1).

Pregna START® Ona zawiera wysokiej jakości cholinę: **VitaCholine™** – dwuwinian cholicy z naturalnego kwasu winowego L(+) oraz L-metylofolian wapnia – aktywną, łatwo i szybko przyswajalną formę folianów. Uzupełniające spożycie kwasu foliowego zwiększa poziom folianów u matki. Niski poziom folianów u matki jest czynnikiem ryzyka rozwoju wad cewy nerwowej u rozwijającego się płodu (2). Istnieje wiele czynników ryzyka rozwoju wad cewy nerwowej i zmiana jednego z nich może wywierać korzystny wpływ lub nie.

Kwas foliowy, witamina B12 oraz cholina pomagają w utrzymaniu prawidłowego metabolizmu homocysteiny. Cynk, zawarty w preparacie **Pregna START® Ona**, pomaga w utrzymaniu prawidłowej płodności i prawidłowych funkcji rozrodczych, a witamina B6 przyczynia się do regulacji aktywności hormonalnej.



dla kobiet planujących ciążę
i chcących wesprzeć płodność



wysoka jakość



kompozycja starannie dobranych
składników przed planowanym
poczęciem

1. Rekomendacje Polskiego Towarzystwa Ginekologicznego w zakresie stosowania witamin i mikroelementów u kobiet planujących ciążę, ciężarnych i karmiących, Ginekol. Pol. 2014, 85, 395-399; 2. Korzystny efekt występuje w przypadku codziennego uzupełniającego spożycia dawki wynoszącej 400 µg kwasu foliowego przez co najmniej jeden miesiąc przed poczęciem i maksymalnie trzy miesiące po poczęciu.

VitaCholine™ jest znakiem towarowym Balchem Corporation.

Składniki czynne	1 tabletką	% referencyjnej wartości spożycia
Kwas foliowy (z L-metylofolianu wapnia)	800 µg	400%
Jod	200 µg	133%
Witamina D	50 µg (2000 IU)	1000%
Cynk	5 mg	50%
Cholina	125 mg	
Witamina B6	1,4 mg	100%
Witamina B12	2,5 µg	100%

Składniki: dwuwinian cholicy; substancja wypełniająca: celuloza; cholekalcyferol; cytrynian cynku; substancja glazurująca: węglan wapnia; substancja glazurująca: hydroksypropylometyloceluloza; substancja przeciwbrylająca: sole magnezowe kwasów tłuszczowych; substancja wypełniająca: sól sodowa karboksymetylocelulozy usieciowana; chlorowodorek pirydoksyny; substancja wiążąca: talk; substancja glazurująca: glikol polietylenowy; substancja przeciwbrylająca: dwutlenek krzemu; L-metylofolian wapnia; stabilizator: poliwinylpirolidon; jodan potasu; metylokobalamina; barwnik: tlenki i wodorotlenki żelaza; substancja przeciwbrylająca: kwasy tłuszczowe.

ZALECANA PORCJA DO SPOŻYCIA: 1 tabletką dziennie.

UWAGA: Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Prowadzenie zdrowego trybu życia i stosowanie zbilansowanej diety jest niezbędne dla zachowania prawidłowego stanu zdrowia. Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Produkt przeznaczony dla osób dorosłych.

NAJLEPIEJ SPOŻYĆ PRZED KOŃCEM: Patrz na nadruk z boku opakowania.

PRZECHOWYWANIE: Przechowywać w temperaturze pokojowej w suchym miejscu. Przechowywać w oryginalnym opakowaniu. Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci.

30 tabletek

Wyprodukowano dla:

Verco S.A.
Skwer kard. S. Wyszyńskiego 5, lok. 6U
01-015 Warszawa
www.verco.com.pl

Dostępne również:

Produkty rekomendowane przez
Polskie Towarzystwo Ginekologów i Położników



Kompleksowa suplementacja podczas ciąży i karmienia piersią

Suplement diety
Pregna
PLUS®

Rekomendowane składniki
o udowodnionym działaniu

Pregna PLUS® zawiera wyłącznie rekomendowane przez Ekspertów Ginekologii i Położnictwa składniki o udowodnionym działaniu: **kwas foliowy (w aktywnej formie), żelazo, witamina D, jod oraz DHA z rodziny omega-3.**



+

Suplement diety
Pregna
DHA

Pregna DHA to czyste DHA, które wspomaga rozwój mózgu Twojego dziecka

DHA to podstawowy budulec mózgu dziecka, który odpowiada za jego prawidłowy rozwój. W okresie ciąży i laktacji jesteś jedynym źródłem **DHA** dla swojego maluszka. Możesz je dostarczyć przez racjonalną dietę, bogatą w kwasy tłuszczowe omega-3.



w ofercie także:

Suplement diety
Pregna
PLUS® BEZ ŻELAZA

Pregna PLUS® BEZ ŻELAZA to suplement diety dla kobiet w ciąży, którym nie zaleca się bądź nie potrzebują suplementować żelaza.



DHA jest składnikiem o udowodnionym działaniu, rekomendowanym przez Ekspertów Ginekologii i Położnictwa, kobietom w ciąży i karmiącym piersią.

Pregna DHA zawiera DHA, który pochodzi z wysokoocyszczonego oleju rybiego, w związku z czym stanowi najlepsze i bezpieczne źródło tego istotnego składnika. DHA występuje w biodostępnej formie trójglicerydów, dzięki temu jest lepiej przyswajany przez organizm.

Korzystne działanie występuje w przypadku spożywania 200 mg DHA ponad zalecane spożycie 250 mg kwasów tłuszczowych omega-3 dziennie.

Dowiedz się więcej na www.pregna.com.pl