

Polecamy również:

Suplement diety Pregna DHA

Pregna DHA to czyste DHA, które wspomaga rozwój mózgu Twojego dziecka

DHA to podstawowy budulec mózgu dziecka, który odpowiada za jego prawidłowy rozwój. W okresie ciąży i laktacji jesteś jedynym źródłem **DHA** dla swojego maluszka. Możesz je dostarczyć przez racjonalną dietę, bogatą w kwasy tłuszczowe omega-3.

DHA jest składnikiem o udowodnionym działaniu, rekomendowanym przez Ekspertów kobietom w ciąży i karmiącym piersią¹.



Pregna DHA zawiera DHA, które pochodzi z wysoko oczyszczonego oleju tłustych ryb morskich, wytwarzanego technologią **PureMax™**, w związku z czym stanowi najlepsze i bezpieczne źródło tego istotnego składnika diety.

Korzystne działanie występuje w przypadku spożywania 200 mg DHA ponad zalecane spożycie 250 mg kwasów tłuszczowych omega-3 dziennie.



PureMax™ jest znakiem towarowym Croda International Plc, Anglia

Suplement diety Pregna PLUS®



Rekomendowane składniki o udowodnionym działaniu

Pregna PLUS® zawiera wyłącznie rekomendowane przez Ekspertów Ginekologii i Położnictwa składniki o udowodnionym działaniu: **kwasy foliowe, żelazo, witaminę D, jod, DHA z rodziny omega-3.**



dla kobiet w ciąży i karmiących piersią



wysoka jakość



mała kapsułka

Dowiedz się więcej na www.pregna.com.pl



Pregna PLUS® to suplement diety, zawierający starannie dobrany zestaw składników odżywczych w ilościach dostosowanych do potrzeb kobiet w ciąży.

Preparaty marki Pregna wytwarzane są w zakładach farmaceutycznych, posiadających certyfikat GMP. Weryfikowane są pod względem zawartości substancji czynnych, alergenów, czystości mikrobiologicznej oraz pochodzenia surowców, aby były jak najwyższej jakości.

Wśród składników, których pozytywny wpływ jednoznacznie udowodniono znajduje się kwas foliowy, wielonienasycone kwasy tłuszczowe, żelazo, jod i witamina D¹. **Preparat zawiera dobrze przyswajalne żelazo w formie diglicynianu żelaza (II). Ponadto skład produktu Pregna PLUS® został wzbogacony o MetaPregnaFolic® (L-metylofolian wapnia), składnik, który jest biologicznie dostępną formą folianu, dzięki czemu jest łatwiej i szybciej przyswajany.**

Pregna PLUS® został opracowany wg standardów Evidence Based Medicine. Pomaga uzupełnić dietę w witaminy i składniki mineralne o udowodnionym działaniu. **Zawiera składniki rekomendowane przez Polskie Towarzystwo Ginekologiczne: kwas foliowy, żelazo, jod, witaminę D i DHA z rodziny omega-3.**

Składniki suplementu diety Pregna PLUS® pełnią wiele istotnych funkcji w organizmie, które w sposób fizjologiczny wpływają na prawidłowy przebieg ciąży. Uzupełniające spożycie kwasu foliowego zwiększa poziom folianów u matki. Niski poziom folianów u matki jest czynnikiem ryzyka rozwoju wad cewy nerwowej u rozwijającego się płodu². Istnieje wiele czynników ryzyka rozwoju wad cewy nerwowej i zmiana jednego z nich może wywierać korzystny wpływ lub nie. Żelazo bierze udział w procesie podziału komórek oraz pomaga w produkcji czerwonych krwinek. Dodatkowo żelazo i kwas foliowy w sposób korzystny wpływają na prawidłowe funkcjonowanie układu odpornościowego przyszłej mamy. Witamina D pomaga w prawidłowym wykorzystywaniu wapnia i fosforu przez organizm kobiety. **Źródłem DHA w produkcie jest wysoko oczyszczony olej z tłustych ryb morskich, otrzymywany technologią Pure Max™.**

Zgodnie ze stanowiskiem Polskiej Grupy Ekspertów w sprawie suplementacji DHA i innych kwasów tłuszczowych omega-3 w populacji ciężarnych i karmiących pierśią zaleca się suplementację DHA w celu zapewnienia prawidłowych zasobów tego składnika w organizmie matki i zapewnienia prawidłowej jego dystrybucji do płodu³.

Składniki czynne	Zawartość w jednej kapsułce	% referencyjnej wartości spożycia	Zalecenia Polskiego Towarzystwa Ginekologicznego ¹
Olej rybi	100 mg		
w tym: DHA (kwas dokosaheksaenowy)	50 mg		600 mg*
Żelazo	27 mg	193%	26-27 mg
Kwas foliowy:	600 µg	300%	400 µg
kwas pteroilomonoglutaminowy	400 µg		
z L-metylofolianu wapnia	200 µg		
Jod	200 µg	133%	200 µg
Witamina D	50 µg (2000 IU)	1000%	2000 IU

*Porcja DHA powinna być dostosowana indywidualnie w zależności od spożycia ryb w codziennej diecie.

Do czasu porodu dziecko pobiera niezbędne ilości DHA z organizmu matki, po porodzie nowo narodzone dziecko otrzymuje je wraz z jej pokarmem.

Składniki: diglicynian żelaza (II); żelatyna wołowa; olej rybi (źródło DHA); substancja utrzymująca wilgoć: glicerol; olej MCT; substancja zagęszczająca: wosk pszczelej żółty; emulgator: lecytyna **sojowa**; cholekalcyferol; substancja zagęszczająca: dwutlenek krzemu; przeciwutleniacz: mieszanina tokoferoli; kwas pteroilomonoglutaminowy; jodan potasu; L-metylofolian wapnia; barwnik: tlenki i wodorotlenki żelaza.

ZALECANA PORCJA DO SPOŻYCIA: 1 kapsułka dziennie.

UWAGA: Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Prowadzenie zdrowego trybu życia i stosowanie zbilansowanej diety jest niezbędne dla zachowania prawidłowego stanu zdrowia. Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Produkt przeznaczony dla osób dorosłych.

NAJLEPIEJ SPOŻYĆ PRZED KOŃCEM: Patrz na nadruk z boku opakowania.

PRZECHOWYWANIE: Przechowywać w temperaturze pokojowej, w suchym miejscu. Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci.

30 kapsulek

WYPRODUKOWANO W POLSCE DLA:

Verco S.A.
Skwer kard. S. Wyszyńskiego 5, lok. 6U
01-015 Warszawa
www.verco.com.pl



PRODUKT BEZGLUTENOWY

1. Rekomendacje Polskiego Towarzystwa Ginekologicznego w zakresie stosowania witamin i mikroelementów u kobiet planujących ciążę, ciężarnych i karmiących, Ginekol Pol. 2014, 85, 395-399;
2. Rozporządzenie Komisji Europejskiej (EU) nr 1135/2014 z dnia 24.10.2014 warunki stosowania oświadczenia zdrowotnego dla kwasu foliowego – Produkt przeznaczony jest dla kobiet w wieku rozrodczym, a korzystny efekt występuje w przypadku codziennego uzupełniającego spożycia dawki wynoszącej 400 µg kwasu foliowego przez co najmniej jeden miesiąc przed poczęciem i maksymalnie trzy miesiące po poczęciu.
3. Stanowisko Grupy Ekspertów w sprawie suplementacji DHA i innych kwasów tłuszczowych omega-3 w populacji kobiet ciężarnych, karmiących pierśią oraz niemowląt i dzieci do lat 3. Standardy Medyczne/Pediatria 2010, str. 729-736