

Polecamy również:

Suplement diety
Pregna
PLUS

Rekomendowane składniki o udowodnionym działaniu

Pregna PLUS zawiera wyłącznie rekomendowane przez Ekspertów Ginekologii i Położnictwa składniki o udowodnionym działaniu: **kwas foliowy, żelazo, witamina D, jod oraz DHA z rodziny omega-3.**



dla kobiet w ciąży
i karmiących piersią



wysoka jakość



mała kapsułka

Suplement diety
Pregna
DHA



Pregna DHA to czyste DHA,
które wspomaga rozwój mózgu
Twojego dziecka

Układ nerwowy dziecka zaczyna rozwijać się bardzo wcześnie, dlatego tak ważna jest podaż DHA od początku ciąży.

W **okresie ciąży i laktacji** jesteś jedynym źródłem DHA dla swojego maluszka.

DHA jest składnikiem o udowodnionym działaniu, rekomendowanym przez Ekspertów kobietom w ciąży i karmiącym piersią¹.



DHA to podstawowy
budulec mózgu dziecka



Dowiedz się więcej na
www.pregna.com.pl

Suplement diety Pregna DHA

Pregna DHA to suplement diety dla **kobiet w ciąży i karmiących piersią**.

Preparaty marki Pregna wytwarzane są w zakładach farmaceutycznych, posiadających certyfikat GMP. Weryfikowane są pod względem zawartości substancji czynnych, alergenów, czystości mikrobiologicznej oraz pochodzenia surowców, aby były jak najwyższej jakości.

Każda mama, już od pierwszych dni ciąży pragnie, żeby jej dziecko było mądre i prawidłowo się rozwijało. Dlatego niezwykle ważna jest świadoma i racjonalna dieta, bogata w kwas tłuszczowy omega-3 **DHA** (kwas dokozaheksaenowy). DHA jest podstawowym **budulcem komórek mózgu dziecka**, który odpowiada za jego prawidłowy rozwój. Układ nerwowy dziecka zaczyna rozwijać się bardzo wcześnie, dlatego tak istotna jest podaż DHA od początku ciąży.

Jedynym źródłem DHA dla dziecka jest jego mama, która podczas ciąży przekazuje mu je przez łożysko, a w okresie karmienia piersią, z mlekiem. Stąd **większe zapotrzebowanie na DHA** wśród kobiet w ciąży i mam karmiących. Odpowiednia suplementacja DHA jest szczególnie istotna w przypadku diety ubogiej w ryby.

Pregna DHA zawiera DHA, które pochodzi z wysoko oczyszczonego oleju tłustych ryb morskich, otrzymanego technologią PureMax™, w związku z czym stanowi najlepsze i bezpieczne źródło tego istotnego składnika diety.

Zgodnie z rekomendacją Polskiego Towarzystwa Ginekologicznego kobiety w ciąży powinny, w przypadku niskiego spożycia ryb i braku innych źródeł DHA, przyjmować co najmniej 600 mg DHA dziennie¹.

Korzystne działanie występuje w przypadku spożywania 200 mg DHA ponad zalecane spożycie 250 mg kwasów tłuszczowych omega-3 dziennie².

Składnik czynny	DHA (kwas dokozaheksaenowy z oleju rybiego)
Zawartość w jednej kapsułce	300 mg
Zawartość w dwóch kapsułkach	600 mg

Składniki:

Olej *rybi* (źródło DHA, przeciwutleniacz – mieszanina tokoferoli), żelatyna, substancja utrzymująca wilgoć – glicerol.

30 kapsułek

Zalecana porcja do spożycia: 1–2 kapsułki dziennie.

Uwaga: Suplement diety nie może być substytutem zróżnicowanej diety. Prowadzenie zdrowego trybu życia i stosowanie zrównoważonej diety są niezbędne dla zachowania dobrego stanu zdrowia. Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Najlepiej spożyć przed końcem: Patrz na nadruk z boku opakowania.

Przechowywanie: Przechowywać w temperaturze pokojowej, w suchym miejscu. Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Wyprodukowano w Polsce dla:

Verco S.A.
Skwer kard. S. Wyszyńskiego 5, lok. 6U
01-015 Warszawa
www.verco.com.pl

Więcej informacji na:
www.pregna.com.pl

PureMax™ jest znakiem towarowym
Croda International Plc, Anglia



1. Rekomendacje Polskiego Towarzystwa Ginekologicznego w zakresie stosowania witamin i mikroelementów u kobiet planujących ciążę, ciężarnych i karmiących, Ginekol Pol. 2014, 85, 395-399;
2. Rozporządzenie Komisji (EU) nr 440/2011 z dnia 6 maja 2011, zał. 1 „Dopuszczone Oświadczenia Zdrowotne”, 119/8

PRODUKT BEZGLUTENOWY