Polecamy również:

Suplement diety
Pregna DHA

Produkt rekomendowany przez Polskie Towarzystwo Ginekologów i Położników

Pregna DHA to czyste DHA, które wspomaga rozwój mózgu Twojego dziecka

DHA to podstawowy budulec mózgu dziecka, który odpowiada za jego prawidłowy rozwój. W okresie ciąży i laktacji jesteś jedynym źródłem **DHA** dla swojego maluszka. Możesz je dostarczyć przez racjonalną dietę, bogatą w kwasy tłuszczowe omega-3.

DHA jest składnikiem o udowodnionym działaniu, rekomendowanym przez Ekspertów kobietom w ciąży i karmiącym piersią[1].

Korzystne działanie występuje w przypadku spożywania 200 mg DHA ponad zalecane spożycie 250 mg kwasów tłuszczowych omega-3 dziennie.

Suplement diety
Pregna PLUS® BEZ ŻELAZA

Produkt rekomendowany przez Polskie Towarzystwo Ginekologów i Położników

Rekomendowane składniki o udowodnionym działaniu

Pregna PLUS® BEZ ŻELAZA zawiera wyłącznie rekomendowane przez Ekspertów Ginekologii i Położnictwa składniki o udowodnionym działaniu: **kwas foliowy, witaminę D, jod, DHA z rodziny omega-3.**

dla kobiet w ciąży

wysoka jakość

mała kapsułka

Suplement diety
Pregna VOMI®

Pregna Vomi® to suplement diety opracowany specjalnie z myślą o kobietach, które odczuwają dyskomfort w postaci umiarkowanych mdłości związanych z ciążą.

Pregna Vomi® zawiera wyciąg z kłącza imbiru, który pomaga łagodzić dyskomfort w postaci mdłości.

Witamina B6 przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia.

Magnez przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego oraz pomaga w zachowaniu równowagi elektrolitowej.

Dowiedz się więcej na www.pregna.com.pl

Suplement diety
Pregna PLUS®

Pregna PLUS® to suplement diety, zawierający starannie dobrany zestaw składników odżywczych w ilościach dostosowanych do potrzeb kobiet w ciąży i karmiących piersią.

dla kobiet w ciąży i karmiących piersią

wysoka jakość

mała kapsułka

Preparaty marki Pregna wytwarzane są w zakładach farmaceutycznych, posiadających certyfikat GMP. Weryfikowane są pod względem zawartości substancji czynnych, alergenów, czystości mikrobiologicznej oraz pochodzenia surowców, aby były jak najwyższej jakości.

Wśród składników, których pozytywny wpływ jednoznacznie udowodniono znajduje się kwas foliowy, wielonienasycone kwasy tłuszczowe, żelazo, jod i witamina D[1]. **Preparat zawiera dobrze przyswajalne żelazo w formie diglicynianu żelaza (II) oraz aktywną formę kwasu foliowego L-metylofolian wapnia, który jest biologicznie dostępną formą folianu, dzięki czemu jest łatwiej i szybciej przyswajany.**

Pregna PLUS® została opracowana wg standardów Evidence Based Medicine. Pomaga uzupełnić dietę w witaminy i składniki mineralne o udowodnionym działaniu. **Zawiera składniki rekomendowane przez Polskie Towarzystwo Ginekologów i Położników: kwas foliowy, żelazo, jod, witaminę D i DHA z rodziny omega-3.**

Składniki suplementu diety Pregna PLUS® pełnią wiele istotnych funkcji w organizmie, które w sposób fizjologiczny wpływają na prawidłowy przebieg ciąży. Uzupełniające spożycie kwasu foliowego zwiększa poziom folianów u matki. Niski poziom folianów u matki jest czynnikiem ryzyka rozwoju wad cewy nerwowej u rozwijającego się płodu[2]. Istnieje wiele czynników ryzyka rozwoju wad cewy nerwowej i zmiana jednego z nich może wywierać korzystny wpływ lub nie. Żelazo bierze udział w procesie podziału komórek oraz pomaga w produkcji czerwonych krwinek. Dodatkowo żelazo i kwas foliowy w sposób korzystny wpływają na prawidłowe funkcjonowanie układu odpornościowego przyszłej mamy. Witamina D pomaga w prawidłowym wykorzystywaniu wapnia i fosforu przez organizm kobiety.

Zgodnie ze stanowiskiem Polskiej Grupy Ekspertów w sprawie suplementacji DHA i innych kwasów tłuszczowych omega-3 w populacji ciężarnych i karmiących piersią zaleca się suplementację DHA w celu zapewnienia prawidłowych zasobów tego składnika w organizmie matki i zapewnienia prawidłowej jego dystrybucji do płodu[3]. Do czasu porodu dziecko pobiera niezbędne ilości DHA z organizmu matki, po porodzie nowo narodzone dziecko otrzymuje je wraz z jej pokarmem. Produkt zawiera wysokiej jakości DHA w biodostępnej i przyswajalnej formie trójglicerydów.

Produkt rekomendowany przez Polskie Towarzystwo Ginekologów i Położników

Składniki czynne	Zawartość w jednej kapsułce	% referencyjnej wartości spożycia	Zalecenia PTGiP*
Olej rybi	100 mg		
w tym: DHA (kwas dokozaheksaenowy)	50 mg		200 mg*
Żelazo	27 mg	193%	do 30 mg
Kwas foliowy (z L-metylofolianu wapnia)	800 µg	400%	400-800 µg
Jod	200 µg	133%	150-200 µg
Witamina D	50 µg (2000 IU)	1000%	1500-2000 IU

* minimalna rekomendowana ilość DHA; w przypadku niskiego spożycia ryb, do rozważenia stosowanie większych ilości DHA.
Zalecana kompleksowa suplementacja z Pregna DHA, która umożliwia indywidualne dostosowanie ilości DHA, w zależności od potrzeb i diety.

Składniki: diglicynian żelaza (II); żelatyna; olej ***rybi*** (źródło DHA); substancja utrzymująca wilgoć: glicerol; olej MCT; substancja zagęszczająca: wosk pszczeli żółty; emulgator: lecytyny (z **soi**); substancja zagęszczająca: dwutlenek krzemu; cholekalcyferol; przeciwutleniacz: mieszanina tokoferoli; L-metylofolian wapnia, barwniki: tlenki i wodorotlenki żelaza; jodan potasu.

ZALECANA PORCJA DO SPOŻYCIA: 1 kapsułka dziennie.

UWAGA: Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Prowadzenie zdrowego trybu życia i stosowanie zbilansowanej diety jest niezbędne dla zachowania prawidłowego stanu zdrowia. Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Produkt przeznaczony dla osób dorosłych.

NAJLEPIEJ SPOŻYĆ PRZED KOŃCEM: Patrz na nadruk z boku opakowania.

PRZECHOWYWANIE: Przechowywać w temperaturze pokojowej, w suchym miejscu. Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci.

30 kapsułek

WYPRODUKOWANO DLA:
Verco S.A.
Skwer kard. S. Wyszyńskiego 5, lok. 6U
01-015 Warszawa
www.verco.com.pl

ZESKANUJ KOD QR I DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ

Verco WELLNESS IS OUR CHALLENGE

PRODUKT BEZGLUTENOWY

1. Rekomendacje Polskiego Towarzystwa Ginekologów i Położników dotyczące suplementacji u kobiet ciężarnych, 2020 r.
2. Rozporządzenie Komisji Europejskiej (EU) nr 1135/2014 z dnia 24.10.2014 warunki stosowania oświadczenia zdrowotnego dla kwasu foliowego – Produkt przeznaczony jest dla kobiet w wieku rozrodczym, a korzystny efekt występuje w przypadku codziennego uzupełniającego spożycia dawki wynoszącej 400 µg kwasu foliowego przez co najmniej jeden miesiąc przed poczęciem i maksymalnie trzy miesiące po poczęciu.
3. Stanowisko Grupy Ekspertów w sprawie suplementacji DHA i innych kwasów tłuszczowych omega-3 w populacji kobiet ciężarnych, karmiących piersią oraz niemowląt i dzieci do lat 3. Standardy Medyczne/Pediatria 2010, str. 729-736

PP30/V010826