

Polecamy również:

Suplement diety  
**Pregna**  
PLUS®



## Rekomendowane składniki o udowodnionym działaniu

Pregna PLUS zawiera wyłącznie rekomendowane przez Ekspertów Ginekologii i Położnictwa składniki o udowodnionym działaniu: **kwask foliowy, żelazo, witaminę D, jod, DHA z rodziny omega-3.**



dla kobiet w ciąży  
i karmiących piersią



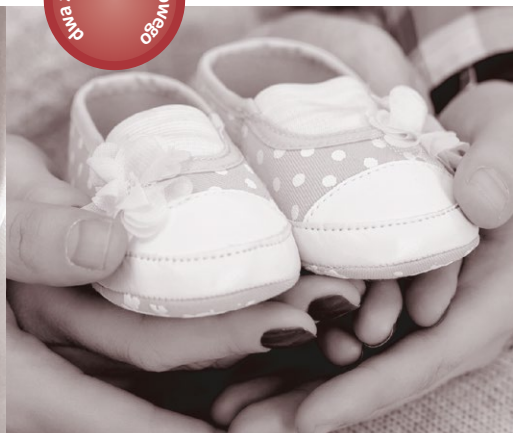
z MetaPregnaFolic™



mała kapsułka

Pregna PLUS to suplement diety, zawierający starannie dobrany zestaw składników odżywczych w ilościach dostosowanych do potrzeb kobiet w ciąży.

Suplement diety  
**Pregna**  
START



## Rekomendowane składniki w planowaniu ciąży

Pregna START to suplement diety, opracowany z myślą o kobietach planujących ciążę. Zawiera kompozycję starannie dobranych składników odżywczych dla przyszłych mam, przed planowanym poczęciem.



dla kobiet  
planujących ciążę



zawiera dwa źródła  
kwasu foliowego, w tym  
L-metylofolian wapnia



kompozycja starannie  
dobrych składników  
przed planowanym  
poczęciem

Dowiedz się więcej na  
[www.pregna.com.pl](http://www.pregna.com.pl)

# Suplement diety Pregna START

**Pregna START** to suplement diety, opracowany z myślą o kobietach planujących ciążę. Zawiera kompozycję starannie dobranych składników odżywczych, dla przyszłych mam przed planowanym poczęciem, w tym kwas foliowy, witaminę D i jod **rekomendowane przez Polskie Towarzystwo Ginekologiczne (PTG)**. Według ekspertów PTG zapewnienie odpowiedniej ilości witamin i mikroelementów przed ciążą ma pozytywny wpływ na rozwój płodu i zdrowie matki (1).

**Pregna START** zawiera dwa źródła kwasu foliowego, w tym L-metylofolian wapnia – aktywną, łatwo i szybko przyswajalną formę folianów. Uzupełniające spożycie kwasu foliowego zwiększa poziom folianów u matki. Niski poziom folianów u matki jest czynnikiem ryzyka rozwoju wad cewy nerwowej u rozwijającego się płodu (2). Istnieje wiele czynników ryzyka rozwoju wad cewy nerwowej i zmiana jednego z nich może wywierać korzystny wpływ lub nie.

Kwas foliowy wspiera prawidłowe funkcjonowanie układu odpornościowego przyszłej mamy. Cynk, zawarty w preparacie Pregna START, pomaga w utrzymaniu prawidłowej płodności i prawidłowych funkcji rozrodczych, a witamina B6 przyczynia się do regulacji aktywności hormonalnej.



1. Rekomendacje Polskiego Towarzystwa Ginekologicznego w zakresie stosowania witamin i mikroelementów u kobiet planujących ciążę, ciężarnych i karmiących. *Ginekol Pol.* 2014, 85, 395-399; 2. Korzystny efekt występuje w przypadku codziennego uzupełniania spożycia dawki wynoszącej 400 µg kwasu foliowego przez co najmniej jeden miesiąc przed poczęciem i maksymalnie trzy miesiące po poczęciu.



Składniki czynne	1 tabletkę	% referencyjnej wartości spożycia
Kwas foliowy:	800 µg	400 %
kwas pteroilomonoglutaminowy z L-metylofolianu wapnia	400 µg	400 µg
Jod	200 µg	133 %
Witamina D	50 µg (2000 IU)	1000 %
Cynk	5 mg	50 %
Witamina B6	1,4 mg	100 %

**Składniki:** substancja wypełniająca: celuloza; cholekalcyferol; substancja przeciwbrylająca: sole magnezowe kwasów tłuszczowych; cytrynian cynku; substancja glazurująca: hydroksypirylometyloceluloza; substancja wypełniająca: sól sodowa karboksymetylocelulozy usieciowana; chlorowodorek pirydoksyny; substancja wiążąca: talk; substancja glazurująca: glikol polietylenowy; substancja przeciwbrylająca: dwutlenek krzemu; kwas pteroilomonoglutaminowy; substancja stabilizująca: poliwinylpirolidon; jodan potasu; L-metylofolian wapnia; barwnik: tlenki i wodorotlenki żelaza; substancja przeciwbrylająca: kwasy tłuszczowe.

**ZALECANA PORCJA DO SPOŻYCIA:** 1 tabletkę dziennie.

**UWAGA:** Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Prowadzenie zdrowego trybu życia i stosowanie zbilansowanej diety jest niezbędne dla zachowania prawidłowego stanu zdrowia. Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Produkt przeznaczony dla osób dorosłych.

**NAJLEPIEJ SPOŻYĆ PRZED KOŃCEM:** Patrz na nadruk z boku opakowania.

**PRZECHOWYWANIE:** Przechowywać w temperaturze pokojowej w suchym miejscu. Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci.

**30 tabletek**

**Wyprodukowano w Polsce dla:**

Verco S.A.  
ul. Odrowąży 15  
03-310 Warszawa  
[www.verco.com.pl](http://www.verco.com.pl)

