

# Pregña

## 250DHA

### **Pregna250 DHA**

Suplement diety dla kobiet w ciąży i karmiących piersią  
30 kapsułek

### **DHA wspomaga rozwój mózgu Twojego dziecka**

Każda mama, już od pierwszych dni ciąży pragnie, żeby jej dziecko było mądre i prawidłowo się rozwijało. Dlatego w trakcie ciąży i podczas karmienia piersią niezwykle ważna jest świadoma i racjonalna dieta, bogata w kwas tłuszczowy omega-3 **DHA** (kwas dokosaheksaenowy). Jest on podstawowym budulcem komórek mózgu dziecka, który odpowiada za jego prawidłowy rozwój.

Jedynym źródłem **DHA** dla dziecka jest jego mama, która podczas ciąży przekazuje mu **DHA** przez łożysko, a w okresie karmienia piersią, z mlekiem. Stąd większe zapotrzebowanie na **DHA** wśród kobiet w ciąży i mam karmiących. Odpowiednia suplementacja **DHA** jest szczególnie istotna w przypadku diety ubogiej w ryby, gdyż organizm sam nie potrafi wytworzyć dostatecznej ilości tej substancji.

**Pregna250 DHA** to nowoczesny suplement diety. Zawarty w nim kwas omega-3 **DHA** pochodzi z wysokooczyszczonego oleju tłustych ryb morskich, w związku z czym stanowi najlepsze i bezpieczne źródło tego istotnego składnika diety.

Każda kapsułka **Pregna250 DHA** zawiera rekomendowaną i zgodną z zaleceniami Grupy Ekspertów<sup>1</sup> dawkę kwasu omega-3 **DHA**. Korzystne działanie występuje w przypadku spożywania 200 mg **DHA** ponad zalecane spożycie 250 mg kwasów tłuszczowych omega-3 dziennie<sup>2</sup>. Podaż taką zapewnia spożycie 2 kapsułek suplementu diety **Pregna250 DHA**.

Dzięki odpowiedniej suplementacji kwasu omega-3 **DHA** każda mama może być spokojna o harmonijny i prawidłowy rozwój mózgu swojego dziecka.

Składniki czynne	Zawartość w jednej kapsułce	Zawartość w zalecanej dziennej porcji do spożycia (dwie kapsułki)	% zalecanego dziennego spożycia
DHA (kwas dokosaheksaenowy z oleju rybiego)	250 mg	500 mg	*

Składniki: *Olej rybi* (źródło DHA, przeciwutleniacz — mieszanina tokoferoli), żelatyna, substancja utrzymująca wilgoć — glicerol.

\*Brak ustalonych norm zalecanego dziennego spożycia

1. Stanowisko Grupy Ekspertów w sprawie suplementacji DHA i innych kwasów tłuszczowych omega-3 w populacji kobiet ciężarnych, karmiących piersią oraz niemowląt i dzieci do lat 3. Standardy Medyczne/Pediatrics 2010, str. 729-736
2. Rozporządzenie Komisji (EU) nr 440/2011 z dnia 6 maja 2011, zał. 1 „Dopuszczalne Oświadczenia Zdrowotne”, 119/8

[www.pregna250dha.pl](http://www.pregna250dha.pl)

**Zalecana porcja do spożycia:** 1-2 kapsułki dziennie

**UWAGI:** Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Prowadzenie zdrowego trybu życia i stosowanie zbilansowanej, zrównoważonej diety jest niezbędne dla zachowania prawidłowego stanu zdrowia. Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

**Najlepiej spożyć przed końcem:** Patrz na nadruk z boku opakowania

**Przechowywanie:** Przechowywać w temperaturze pokojowej, w suchym miejscu. Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci.

**Numer partii:** Patrz na nadruk z boku opakowania

**Zawartość netto:** 30 kapsulek

Wytworzono zgodnie ze standardami i wymogami GMP.

**Wyprodukowano w UE dla:**

VERCO S.A.,

ul. Odrowąża 15, 03-310 Warszawa

  
VERCO  
WELLNESS IS OUR CHALLENGE