

suplement diety

OVARIN

Prawidłowa gospodarka hormonalna
Witamina B6 przyczynia się do regulacji
aktywności hormonalnej¹

OVARIN to suplement diety dla kobiet, zawierający starannie dobrany zestaw składników odżywczych, wspomagających utrzymanie prawidłowej gospodarki hormonalnej¹, w ilościach dostosowanych do potrzeb kobiet w wieku rozrodczym. Dzięki zawartości inozytolu, kwasu foliowego, witaminy D i witamin z grupy B, pomaga uzupełnić dietę w składniki o udowodnionym działaniu. Suplement diety **OVARIN** zawiera dwie formy izomeryczne inozytolu: *mio*-inozytol i *D-chiro*-inozytol. **Inozytol** to substancja witaminopodobna, naturalnie obecna w diecie. Na jej przyswajanie mogą mieć wpływ niewłaściwe nawyki żywieniowe, np. nadmiar kawy, herbaty i alkoholu, a także stres, antybiotyki i antykoncepcja hormonalna. **Witamina D**, w rekomendowanej ilości², pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego i bierze udział w procesie podziału komórek. **Kwas foliowy** bierze udział w procesie podziału komórek, w tym komórek jajowych. **Kwas pantotenowy** (wit. B5) przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego, syntezy i metabolizmu hormonów steroidowych, witaminy D i niektórych neuroprzekaźników, a **witamina B6** przyczynia się do regulacji aktywności hormonalnej. **Witamina B12** przyczynia się do utrzymania właściwego metabolizmu energetycznego oraz pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego i odpornościowego. Kwas foliowy, witaminy B6 i B12 biorą udział w utrzymaniu prawidłowego metabolizmu homocysteiny.

Składniki czynne:	Zawartość w 1 tablecie	Zawartość w dziennej porcji
Inozytol	550 mg*	1100 mg*
Kwas foliowy	200 µg (100% RWS)	400 µg (200% RWS)
Witamina D	12,5 µg - 500 IU (250% RWS)	25 µg - 1000 IU (500% RWS)
Witamina B6	0,7 mg (50% RWS)	1,4 mg (100% RWS)
Kwas pantotenowy	3 mg (50% RWS)	6 mg (100% RWS)
Witamina B12	1,25 µg (50% RWS)	2,5 µg (100% RWS)

1. Kwas pantotenowy (wit. B5) przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego, syntezy i metabolizmu hormonów steroidowych, witaminy D i niektórych neuroprzekaźników, a witamina B6 przyczynia się do regulacji aktywności hormonalnej;

2. Wytyczne suplementacji witaminą D dla Europy Środkowej – rekomendowane dawki witaminy D dla populacji zdrowej oraz dla grup ryzyka deficytu witaminy D, Endokrynologia Polska 2013; 64 (4);

*Brak ustalonych referencyjnych wartości spożycia; % RWS – % referencyjnej wartości spożycia



Prawidłowa gospodarka hormonalna
Witamina B6 przyczynia się do regulacji
aktywności hormonalnej¹

SKŁADNIKI: inozytol (w postaci izomerów: *mio*-inozytol, *D-chiro*-inozytol), substancja wypełniająca – celuloza mikrokrystaliczna, substancja przeciwzbrylająca – sole magnezowe kwasów tłuszczowych, cholekalcyferol (witamina D), D-pantotenian wapnia (kwas pantotenowy), substancja przeciwzbrylająca – dwutlenek krzemu, substancja wypełniająca – poliwinylpirolidon, cyjanokobalamina (witamina B12), chlorowoderek pirydoksyny (witamina B6), kwas pteroilomonoglutaminowy (kwas foliowy)

ZALECANA PORCJA DO SPOŻYCIA: 2 tabletki dziennie

UWAGI: Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Prowadzenie zdrowego trybu życia i stosowanie zbilansowanej, zrównoważonej diety jest niezbędne dla zachowania prawidłowego stanu zdrowia. Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Produkt przeznaczony dla osób dorosłych.

NAJLEPIEJ SPOŻYĆ PRZED KOŃCEM: patrz na nadruk z boku opakowania

PRZECHOWYWANIE: Przechowywać w temperaturze pokojowej, w suchym miejscu. Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci.

60 TABLETEK

Wyprodukowano w Polsce dla:
Verco S.A.
ul. Odrowąża 15,
03- 310 Warszawa

www.ovarin.pl

OVA60/I/010916/C